



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,6	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,15	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,35	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом и цыпл.	250/25	12,88	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	28,9	179	8,1	9,1	16,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/04	Кисель	200	2,87	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					89,22	1147	32,99	31,12	153,56